



FC ねぎし
<http://www.fc-negishi.jp/>

【2023 年 4 月～2024 年 3 月】

地域が育てるスポーツコミュニティ

FCねぎし

「ONE for ALL ALL for ONE」

1 人はみんなのために みんなは 1 人のために



2023_03_12 (卒団)

<問い合わせ先>

代表 坂井 茂生

TEL 090-7803-6255

メールアドレス 1981fcnegishi@gmail.com

ホームページ <https://www.fc-negishi.jp/>



FC ねぎし

<http://www.fc-negishi.jp/>

(1) 入部対象年齢、練習日、練習時間

- ・入部対象者：未就学児（年少から）、小学校1年～6年までの男女
- ・練習日：毎週土曜日、日曜日
- ・練習時間：1年～4年生は8：30-10：30
- ＊5年生～6年生と未就学児（キッズ）は10：30-12：30
- ・練習場所 根岸小学校

(2) クラブ基本方針

子供たちが成長する過程を地域の保護者が一緒になって見守り、協力しながら、強く逞しく、明るい子供たちを育てます。大人も子供も一緒になって汗をかいて遊ぶ、楽しいクラブ活動を目指します。

【3つの方針】



- ① 子供も大人も、楽しく仲良く元気よく。
- ② サッカーを通して心も体も健全に、強く逞しい子どもたちを育成する。
- ③ ボランティアによる世代を超えた地域コミュニティの創出。

■ 子供たちに望むこと

【3つの約束】



- ① 自分のことは自分で（自立）でやり、一生懸命取り組む（継続性）。
- ② 目と目を合わせて「挨拶日本一」を目指す。
- ③ みんなと仲良く「生涯の友達を見つけよう」。

■ FC ねぎしが目指すサッカー

【3つの目標】



- ① ゲームの状況に応じて考える（上手いだけではなく賢いサッカー）。
- ② ただボールを「蹴る」のではなく、ボールを「繋ぎ・運ぶ」。
- ③ 「エリート育成」ではなく「全員育成」を目指す。

- ・FCねぎしが目指すサッカースタイルは「全員育成。コーチも子供たちも楽しく仲良く元気のよいチーム」。
- ・公式戦では「勝利」にこだわり、上位・優勝を目指します。
- ・基礎練習を大切にします。中学に進んでサッカーをする時に通用する基礎技術をマスターして、送り出します。
- ・挨拶ができる子どもになってほしい。練習の始まり、終わりにはしっかりとあいさつをする習慣を身につけます。
- ・率先してみんなのために行動する習慣を身につけてほしい。練習道具（ゴールの移動、ライン引き、コーン等）の用意は自分たちで準備をすることを基本とします。特に高学年は率先して準備をし、後輩たちに手本を示します。
- ・グラウンドは根岸小学校。キッズから6年まで、お互いの顔を覚えられる環境で練習をします。上の学年は下の学年の練習を見てアドバイスし、気遣いができる習慣を身につけます。



(3) 2023 年度体制

- 2023 年度は 2023 年 4 月～2024 年 3 月。
- 保護者については会計、学校開放、各クラス保護者代表の方を決めていただきます。
- 2023 年度の担当
(代表兼事務局) 坂井 (副代表) 中川、岩崎

	L (U12) 5-6 年	LL (U10) 3-4 年	SL (U8) 1-2 年	キッズ部 未就学		男子 磯子区 選抜	女子 磯子区 選抜	
監督	6_大山田	4_藤井	2_福喜多	(兼) 今井				
副監督	5_佐藤(雅)	3_関根	1_今井					
コーチ	6_平井 6_入村 6_兼岩長	4_井上 (直) 4_左右田 4_中村 4_佐藤(嘉) 4_吉崎 4_兼_阿部	2_清水 2_兼_阿部	高橋(湧)		坂井 中川 岩崎 大山田	坂井 中川 岩崎 大山田	
	5_市磯(イチシ)	3_望月 3_中島 3_岡崎 3_澤出 3_岩長 3_岩澤 3_本間	1_上羽 1_古里 1_下村 1_諏訪 1_井上 (祐)					
TC	坂井、中川、岩崎、星野、玉口、中田、久田、塚原、工藤、米田、横田							
学年	6 年	5 年	4 年	3 年	2 年	1 年	キッズ	女子
学年代表	松野	市磯 (イチシ)	本郷	岩長	椎葉	上羽		
役割、イベント	卒団 6年保護者			会計 加藤	学校開放 福喜多			

*コロナ感染防止中の期間はイベントは中止または縮小しています。

部員数 2023 年 3 末時点)

6 年	5 年	4 年	3 年	2 年	1 年	未就学	合計
14	10	17	19	8	11	1	80 名



●男子磯子選抜練習、女子磯子選抜練習

根岸小学校以外のグラウンド（長浜公園等）での練習となりますが、各クラスの監督は該当選手の保護者と連絡を取りながら行動の把握をお願いします。

（４）練習方針

＜練習方針＞

- ①ラダー、リフティング、ドリブルなど足元の基礎練習を徹底。
- ②ゲームの状況に応じて考えるサッカー（上手いだけではなく賢いサッカー）。
- ③ただボールを「蹴る」のではなく「繋ぎ・運ぶ」サッカー。
- ④「エリート育成」ではなく「全員育成」。

（５）監督・副監督・コーチ・TC（テクニカルコーチ）の役割

①監督・副監督・コーチ：

L（U12、U11）＊League

LL（U10、U9）＊Light League

SL（U8、U7） ＊Small League

キッズ（未就学）

クラス別にグラウンドを使用する。

練習メニュー、実際の練習は学年ごとに実施してもよいし、クラス一緒に練習することでもよい（コーチ人数による）。公式戦は原則学年上を優先とするが、監督、副監督、コーチが相談して選手起用を決める。公式戦は上位を目指す。

②TC（テクニカルコーチ）：

原則、各クラスのサポートを担当します。元保護者コーチ・OB に限ります。通常練習、公式戦、練習試合、イベント等で各クラスを補佐します。全クラスを横断的にサポートします。

（６）合宿

- ・合宿はクラブ主導で計画・実施することはしません。

監督、コーチが保護者と決めてください。年度によって実施したり、しなかったりです。

実施する場合は安全対策をしっかりとってください。

＊例年、Lクラス（5-6年）が「三浦ふれあいの村」等で1泊2日の合宿を実施しています。

（７）保護者の皆様へのお願い

①会計担当。

- ・3年生保護者が担当します。

主な業務は入会費の管理や大会参加費、神奈川県、横浜市、磯子区への登録費等の振り込み、スポーツ保険への加入手続き、コーチの審判費や備品購入費の精算をしていただきます。事務局から連絡がいきます。



②学校開放担当。

- ・2年生保護者が担当します。

主な業務は根岸小学校の校庭使用の予約をインターネットの「なかまなび」を通じて予約（原則、2～3か月単位）します。

- ・トイレ掃除のローテーションを決め、稼働状況を確認。
- ・FCねぎしホームページから全体スケジュールに学校行事等を登録してください。
- ・根岸小学校で行われる各クラブが集まる「学校開放総会」に出席します。
- ・学校や学校開放事務局からの連絡や注意事項を代表、事務局に連絡してください。

③各学年、キッズから代表（世話役）1名。

・代表、事務局、監督・コーチからの伝達事項を保護者の皆様に連絡をします。各クラスで問題提起などがあった場合、クラブ代表、事務局、TC、監督、コーチと保護者代表が協議して解決に努めます。

- ・体験に来られる方への案内、説明を事務局と相談して実施してください。

④トイレ清掃。

- ・各学年の持ち回りで実施します（キッズ除く全学年保護者）。学校開放担当がローテーションを決めます。
- ・清掃の時間は練習があった日の終了時、12時過ぎから始めてください。
- ・男子トイレのみの清掃です。
- ・練習がない日の掃除は不要です。
- ・当番クラスの練習がなくても、他のクラスが練習している時は掃除が必要です。
- ・洗剤等がなくなった場合は学校に連絡しますので、学校開放か事務局に連絡ください。

★清掃後、スリッパは男子トイレ内にある用具入れに保管してください。スリッパを出すのは朝早く来たコーチがグラウンド担当コーチです。

⑤イベント協力。＊コロナ感染防止期間中は中止、縮小しています

★蹴り納め（12月）

＜キッズ、U8、U10、U12から各2名程度＞

→お菓子の袋詰め、配布。

→親子サッカー等にご協力ください。

★初蹴り（1月）

＜5年保護者が中心に担当します＞

→お菓子の袋詰め、配布。

→親子サッカー等にご協力ください。

★くすのきフェスティバル：卒業イベント（3月）

＜6年保護者が担当します＞

→卒業セレモニーの企画、進行

→当日の競技やゲームなどの企画を代表、事務局と相談して決定し、準備する。例年通りでよい場合はクラブで進めさせていただきます。

→保護者から使わなくなったスポーツウェア等を集め、フリーマーケットを実施しています。収益金は卒団生へのプレゼントなどに使います。

★くすのきフェスティバル：カレー作り（3月）

＜4年保護者が担当します＞

→カレーを作って参加者に振る舞う＊クラブから3万円程度の補助があります。

⇒鍋、テーブルなどの準備が必要。代表、事務局と相談のうえ進めてください。



⑥試合等への車出し。

- ・車に乗られた方は公共交通費を車出しの保護者に支払います。複数台の場合は徴収金を台数で割ってください。徴収の対象は選手、保護者、保護者コーチです（車出しの保護者は除きます）。
- ・TC（テクニカルコーチ）など、現役保護者以外のコーチからは徴収しません。

⑦ホームページで練習スケジュールをよく確認してください。

⑧根岸小学校や他校ではお菓子等の持ち込みは禁止です。ペットボトル等のゴミが出た場合、必ず持ち帰るよう指導をお願いします。

⑨グラウンドの使用規定が厳しくなっています。車の送り迎えなどは西町公園付近など、安全な場所で行ってください。校門の前では絶対に乗り降りしないでください。
*試合で他校に行く時も同じです。監督からの注意事項を必ずお守りください。

⑩抽選会、開会式等は監督、コーチ、保護者が協力して行います。監督等から依頼がありましたら、保護者の皆様もご協力ください。

⑪公式戦の参加費はクラブが負担しますが、サッカー協会関連以外のカップ戦、招待試合、練習試合などの参加費はクラブでは負担しません、参加人数で費用を負担してください（参加は自由）。練習試合のお礼土産が必要な時はクラブで負担します。

(8) クラブ会費（4月から翌年3月までを年度とします）

<クラブ会費>

- | |
|---|
| <p>●1年～6年：年間14000円。
内訳：会費1000円（月間）×12カ月=12000円、県登録1200円、保険800円。
合計14000円。</p> <p>●未就学児：年間6,800円
内訳：会費500円（月間）×12カ月=6000円、保険費800円。
合計6800円</p> |
|---|

*4月以降、途中で入部された方の会費は月計算、県登録、保険の費用は変わりません。

（例）8月入部の場合（1年～6年）

8月～3月までの8か月×1000円=8000円

県登録費1200円

スポーツ保険800円

合計10,000円となります。

（例）8月入部の場合（キッズ）

8月～3月までの8か月×500円=4000円

県登録費なし

スポーツ保険800円

合計4,800円となります。

<振込先>

（銀行名） 横浜銀行 横浜市庁支店 （店番号）317

（口座名） FCねぎし （口座番号）普通口座1181112

*なるべくお子さんの名前で振り込んでいただくと助かります。



(9) ユニフォーム、その他用具

- 用具：
JFA 検定済の4号サッカーボール（ボールに JFA のマークが入っているもの）
すねあて
トレーニングシューズ又はスパイクシューズ（紐靴：紐を結ぶ練習をしておく）
 - ユニフォーム（別途ユニフォーム注文表にて各自購入する（シャツ、パンツ・ストッキング））。
- *注文表にあるマルキ運動具店に FAX すると送付してくれます（郵送費は実費）。背番号の記入が必要。*今回初めて購入される方は、購入前に監督に確認してください。

(10) <参考>公式戦、イベントスケジュール

時期	活動
1 月	市長杯（5 年）
	初蹴り（全クラス）
	県大会（5 年、6 年）
2 月	中区はばたけ（1-6 年）
	磯子区選抜セレクション（U12 追加）
3 月	FCねぎし総会
	くすのきフェスティバル（卒団式）
	磯子区選抜セレクション（新 U11）
4 月	FA リーグ春（5-6 年）、春季大会（4 年以下）
	磯子区選抜セレクション（U11）
5 月	あすなろ（春、1-6 年）
6 月	磯子区サッカー大会（1-6 年）
7 月	中区大会（1-6 年）
8 月	（合宿）5-6 年
9 月	女子練習会
10 月	FA リーグ秋（5-6 年）、国際ちびっこ（4 年以下）
11 月	あすなろ（秋）（1-6 年）
	女子練習会
12 月	中区はばたけ（1-6 年）
	県大会抽選会・開会式
	蹴り納め（全クラス）

○スケジュール等の確認はインターネット、ライン（学年ごとにグループが作られています）でご確認ください。）

『FCねぎし PC サイト』 <http://www.fc-negishi.jp/>
試合や行事等の詳細事項については、確実性・効率性、負担軽減の観点から、メール・LINE、電話を活用しております。
連絡網も作成していますので活用ください。



(申込日) 西暦 年 月 日

FCねぎし入会申込書

入会申込書の提出時に背番号を監督と相談して決めてください。別紙ユニフォーム注文表に記入の上、マルキ運動具店に直接FAXしてください。

①半袖ゲームシャツ（ホワイト）、②ゲームパンツ（ホワイト）、③ゲームパンツ（ナポリブルー）、④ストッキング（ホワイト）、⑤ストッキング（ナポリブルー）は試合出場には必須です。

注文表には背番号を記入する箇所がありますので、忘れずに記入ください。

選手氏名 ふりがな 保護者名 ()

生年月日 西暦 年 月 日

学校名 小学校・幼稚園・保育園・その他

(2022 年 4 月からの) 学年 年 背番号

住所 〒

メール (連絡がとりやすい)

TEL (連絡がとりやすい)

申込書は監督か事務局に提出してください。

<会費振込先>

(銀行名) 横浜銀行 横浜市庁支店 (店番号) 317
(口座名) FCねぎし (口座番号) 普通口座 1181112

平成 年 月 日

FCねぎし退会届出書

選手氏名

学 年

退 会 希 望 日 月 日